

## **Gauerslund Gymnastik; bestyrelsens beretning 2018/2019.**

Endnu et år er gået i Gauerslund Gymnastik med masser af aktiviteter for børn og voksne. Haltiderne er blevet fuldt ud udnyttet. Vi kører parallelt to hold i hallen – halv hal per børnehold - for at få plads til alle hold. Danse hold og fitness har fordelt sig på Englystskolen og fitness rummet.

Fordelingen af hold og tider er et større puslespil, som Gauerslund Gymnastik i det store hele fik planlagt med tilfredsstillende tider for langt de fleste hold. De sene tider kan være en udfordring for børneholdene.

Vi overtog igen fitness holdene fra IKC og har i denne sæson kunnet udbyde flere forskellige såsom Rygholdet samt yoga og en tidligere klassiker pilates kom igen på programmet. Der har igen været stor søgning til vores populære crossfit og zumba fik også flere med på holdet i år.

Slut januar deltog Gauerslund Gymnastik i et nationalt event med fitness hold og har forsøgt med flere hold efterfølgende Stram op og Retro Aerobic. Igen i marts havde vi et fitness event for at gøre reklame for hvad der er af tilbud.

I år har vi valgt at afvikle sommerhold for nogle af vores voksen hold; zumba, cross fit, rygholdet, yoga, karate og stram op.

Vi har udbudt ca. 28 forskellige hold. Af andre nye tiltag i den forgangne sæson har været en stor satsning på de unge der kommer retur fra efterskoler eller har afsluttet folkeskolen. Der har været reklameret på omegnens efterskoler, via de sociale medier og gammeldags mund til mund metode☺. Vi nåede op på 14 aktive unge mennesker, der onsdag efter onsdag har trænet enten her i hallen eller inde på Campus i Vejle. De har deltaget i flere opvisninger denne sæson og sluttede af med en pragtpræstation ved vores lokalopvisning. Heldigvis har trænerteamet sagt ja til at fortsætte næste sæson og vi håber her på flere medlemmer og har lavet en film, der deles via sociale medier for at gøre reklame for holdet.

Karate genopstod igen denne sæson. Det kniber dog at holde minimum grænsen for antal deltager, som er 10 personer, og derfor blev flere hold slået sammen til et.

På holdene for de mindste årgange har der som altid været stor tilslutning. Det er dog en konstatering at det er svært at tiltrække drenge til holdene. Holdene som er årgangsopdelt har i år været ok fyldt for de flestes vedkommende og det giver mere kvalitet i undervisningen. Største udfordring er ofte den støj og trafik det giver at have to hold i hallen samtidig.

I oktober fik alle trænere og hjælpere tilbud om at deltage i DGI kursus event i Herning. Fra Gauerslund Gymnastik deltog XX personer. En god weekend med masser af inspiration til den kommende sæson.

Denne sæson søgte vi penge og fik fra banko. Disse blev brugt til en ny trampolin, hvilket vakte stor glæde hos alle spring glade børn og voksne.

Vi har netop afsluttet sæsonen med lokal opvisning 6 april med masser af god gymnastik, dans og mange tilskuere. De enkelte hold gav nogle flotte opvisninger. Alt i alt en god dag med glade gymnaster og tilskuere – alt forløb efter planen.

Derudover har de små hold givet opvisning på Aagaard Efterskole og de unge / voksne på BGI Akademiet.

Hvert år afsluttes sæsonen med en afslutningsfest for de voksne instruktører/hjælpere og deres respektive samt karle/pige holdet. Det blev en supersjov fest her i cafeen ved Sylvia.

Weekenden før sæsonstart afholdt Gauerslund Gymnastik "intro event" for alle nye trænere og hjælpere: En hel dag, hvor alle trænere og hjælpere undervises i springmodtagning, rytmeinspiration, opvisningstøj og førstehjælp. Deltagelse er mere eller mindre obligatorisk for at kunne få lov til at træne eller hjælpe på et springhold i Gauerslund Gymnastik. Gymnasterne skal føle sig trygge – og trænerne skal vide hvad de gør.

Vi har rigtig mange unge trænere, som skal klædes på til trænerrollen. De har haft tildelt en voksen-mentor, hovedsagelig personer fra bestyrelsen, der har vejledt i undervisning og løbende haft check-ins for sparring.

Opvisningstøjet har vi i denne omgang fået fra to forskellige leverandører. Det har fungeret fint. Vi har haft en masse flot opvisningstøj i år. Trods opvisningstøjet er en del af kontingentet, er det et tidskrævende arbejde at koordinere og håndtere. Det er en af de største opgaver i bestyrelsen.

### **Næste sæson:**

Bestyrelsen er allerede i fuld gang med at få tilrettelagt sæsonen 2019/2020 - både i forhold til haltider og instruktører/hjælpere.

Vi er klar over at der skal laves lidt benarbejde for at tiltrække flere unge til e-holdet samt skabe lysten til at gå til gymnastik for drengene. For sidstnævnte har Gauerslund Gymnastik tilmeldt sig "10.000 drenge på 10 dage". Et arrangement som løber af stablen slut august og ledes af DGI.

Gauerslund Gymnastik skal til stadighed udvikle tilbud, så både nuværende og nye medlemmer kan finde netop det tilbud, som tiltaler dem. Det gøres gennem udvikling af nye tilbud, og ikke mindst forbedring af eksisterende. Vigtige brikker i den forbindelse er dygtiggørelse af trænere og hjælpere samt at hente inspiration andre steder fra og følge tidens trends.

Tak for sæsonen 2018-2019 og på gensyn.